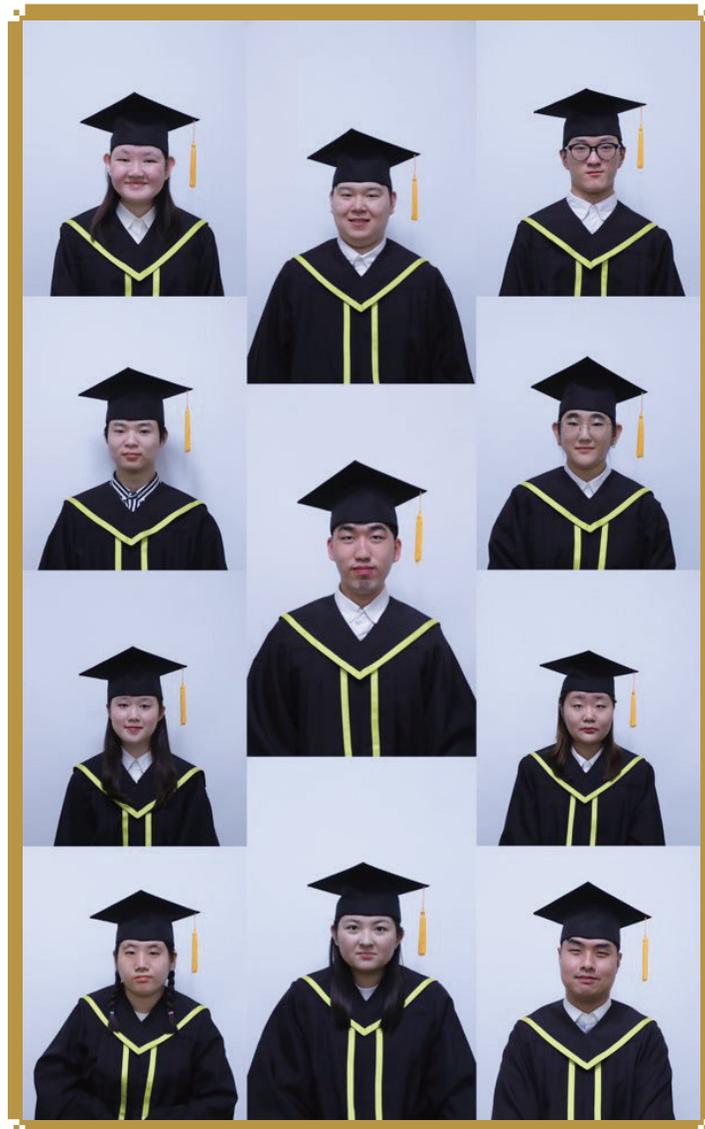


2021 + Vol. 1

# 돌이하나



노들담대학 19학번의 졸업을 축하드립니다.♥



카카오톡에서  
「QR코드」 스캔



노들담복지관  
「채널추가」 하시고



카카오톡 채널로  
모바일소식을 받아 보세요

신인미 관장님의 정년퇴임을 축하드리며...



'노틀담대학 20학번 김준엽님의 작품입니다'

## C o n t e n t s

녹색정보	03	'쾌적한 실내 공기 만드는 환기 방법'
동행	04	포스코 1% 나눔재단 '좌충우돌 꿈꾸는 동아리'
노틀담기획	06	2020년도 장애인가족돌봄휴식지원사업-가족이랑 떠나휴(休)
노틀담 소식마당	08	노틀담사진관
안내합니다	10	행복후원
	11	사랑실천
	12	시민옹호 지원사업 장애 당사자 모집안내

발행월 2021년 1월 발행인 이선애 편집인 이은기, 길한비, 송세복, 유혜진, 임다현, 최두리  
주소 인천시 계양구 계양산로 35번길 12-37 전화 032-542-3711-5 팩스 032-541-7377 홈페이지 <http://www.ntd.or.kr>



# ‘쾌적한 실내 공기 만드는 환기방법’

**실내 환기 Tip 1**

- 오전 9시 ~ 오후 6시
- 하루 3회 30분씩
- 맞바람 치도록 창문 모두 열기

**실내 환기 Tip 2**

- 옷장, 가구 서랍 열어놓기
- 미세먼지 예보 시 현관문 열기
- 요리 및 청소기 사용 후 필수

## 환기는 새벽에 해야 좋다?

흔히 새벽공기가 더 맑고 깨끗할 거라는 생각에 이른 아침부터 창문을 열어 환기를 시키는 경우가 많은데요. 오히려 해가 뜬 낮에 환기를 하는 게 더 좋다고 합니다. 대기가 침체하여 공기 중에 오염물질이 머물러 있을 가능성이 큰 밤과 새벽은 되도록 피하고 낮에 환기해주세요. 현대인들은 하루 대부분을 실내에서 보내지만 실내 공기는 외부보다 100배 이상 오염돼 있고, 이 오염물질의 폐 전달률은 무려 1,000배나 높다고 합니다.

## 어떤 방법이 있나요?

집안에 식물을 키우는 것은 환기에 도움이 됩니다. 식물은 산소를 내뿜고 이산화탄소를 흡수하는 과정에서 일산화탄소나 휘발성 유기물질 등 각종 오염물질을 함께 흡수하는데요. 시간이 지날수록 오염물질 제거능력은 더 높아진다고 합니다. 또한 가슴효과까지 볼 수 있는데요. 세균 걱정 없이 순수한 물 입자가 뿜어져 나오는 그야말로 천연 가습기라고 할 수 있습니다. 여기에 음이온까지 발생해준다고 합니다.

## 쾌적한 실내 공기 만드는 환기 방법은?

- ☐ 오전 9시~오후 6시
- ☐ 하루 3번 30분씩
- ☐ 맞바람 치도록 창문 모두 열기
- ☐ 옷장, 가구, 서랍 열기
- ☐ 미세먼지 심할 땐, 현관문만 열기
- ☐ 요리 및 청소기 사용 후 필수

## 실내공기가 나쁘면?

실내공기가 좋지 않을 때 호흡기 질환, 이유 없는 무기력감이나 두통 등 다양한 증상이 발생하기 쉽습니다. 반대로 환기만 잘해도 이 같은 증상들을 개선할 수 있고 불철 피로 증후군까지 가뿐히 날려 보낼 수 있습니다.

### 건강한 실내공기를 만드는 친환경 식물 배치법

- 거실 [은 가족의 주요 활동공간인 거실에는 공기정화 기능이 뛰어난 식물을 배치한다.]**  
- 아레카야지는 실내환경에 대한 적응력이 높고 많은 수분을 내뿜어 가습기 역할을 한다. 초보자가 쉽게 키울 수 있다. 인도고무나무는 카펫 벽지 등에서 나오는 유독가스를 흡수하고 머리를 맑게 해준다. 잎이 넓어 공기정화 작용이 뛰어나고 그늘에도 잘 자란다.
- 아이방 [아이 공부방에는 음이온을 방출하고 기억력 향상에 도움을 주는 식물을 배치한다.]**  
- 음이온과 산소를 발생시키는 산세베리아, 허브류가 좋다. 밤에 탄소동화작용을 하는 호접란, 선인장 등 잎이 두꺼운 다육식물을 두어도 효과적이다. 아이 공부방에는 음이온을 방출하고 기억력 향상에 도움을 주는 로즈메리 등의 허브류와 팔손이가 알맞다.
- 부엌[요리기구나 가스레인지에서 발생하는 오염물질과 일산화탄소, 이탄화탄소를 제거할 수 있는 식물을 배치한다.]**  
- 타임세이지, 로즈메리, 산호수 등을 둔다. 산호수는 공기정화 식물 중에는 보기 드문 우리나라 자생식물이다.
- 현관[어두운 곳에서도 잘 자라는 식물을 배치한다.]**  
- 어두운 곳에서 잘 자라는 스킨답서스, 꽃베고니아 등이 좋다. 하트모양 잎을 가진 스킨답서스는 실내 공기 오염물질을 흡수하는 식물로 탈취기능이 있고, 햇빛이 부족한 곳에서도 잘 자란다. 꽃베고니아는 공기정화에 좋을뿐더러 알록달록 예쁜 꽃이 있어 인테리어 효과로 그만이다.
- 욕실[냄새 제거 능력이 있는 식물을 배치한다.]**  
- 독성물질이 함유된 암모니아는 욕실에 냄새와 탁한 공기를 만드는 주범이다. 실내에서 잘 자라고 추위에 잘 견디는 관음죽은 암모니아 흡수 기능이 뛰어난 식물이다. 냄새 제거 능력이 있는 스파티필럼, 안수리움, 맥문동, 타이블자 등을 두어도 좋다.

## 포스코 1% 나눔재단 “좌충우돌 꿈꾸는 동아리”

사회진출을 앞둔 발달장애인에게 자기결정권을 기반으로 한 동아리 활동과 역량 강화교육을 지원하여 심리/사회적으로 역량을 향상시켜 사회진출 토대를 마련하고자 동아리 활동을 실시하게 되었습니다.

“좌충우돌 꿈꾸는 동아리”는 총 3그룹으로 진행되었으며 각 동아리 회장, 부회장들의 주도적인 기획하에 진행되었습니다.

### N-TOP (댄스동아리)

발달장애인이 ‘춤’이 좋아서 활동하는 동아리로서 스트레스 해소와 댄스공연을 통해 자신감 향상을 목표로 하는 동아리입니다.

**김소연 회장** : 처음에는 회장 역할 어떻게 해야 하는지 몰랐지만 조금씩 회장 역할을 하니 까 저도 모르게 익숙해지고 책임감이 생겨서 더 많은 활동을 해야겠다는 생각이 들었고, 졸업하기전에 동아리 회장 역할을 해서 너무 행복하고 좋았어요.

**윤채림 부회장** : 엔탐에서 부회장을 처음 경험해봐서 좋았고 자신감이 향상된 것 같아요. 내년에는 우리가 선배가 되기 때문에 후배들을 잘 챙겨야 한다고 생각했습니다. 최선을 다해서 엔탐을 이끌어 가겠습니다. 그리고 나를 보여줘에서 합격해 공연해서 좋았습니다. 자신감이 무럭무럭 커진 것 같아요.



## 잡동아리

발달장애인의 자기결정을 기반으로 하여 “잡다구리한 활동”을 하는 잡동아리로서 동아리 회원들이 하고 싶은 것을 의견을 내어 매주 다양한 활동을 하는 동아리입니다.

**회장 이재필** : 1년동안 동아리활동 하면서 많은 것을 배웠고, 또 대면 활동을 하지 못해서 아쉽고 외부활동도 하고 맛있는 것도 다같이 먹고 더 좋은 추억을 쌓지 못해 아쉬움이 큼니다.

**부회장 정채호** : 잡동아리 회원 선배님들 1년 동안 잡동아리 같이 활동하느라 수고하셨고 감사했습니다. 이런 기회가 생긴다면 더 좋은 추억 만들어요~~

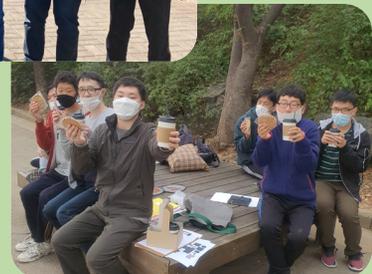


## 구구클럽(운동 동아리)

다양한 “스포츠 활동”을 실시하면서 코로나19로 무기력해진 삶에 활력과 건강을 되찾는 동아리입니다.

**회장 조찬영** : 회원들과 함께 준비체조도 하고 다양한 운동을 하는게 재미있었다. 회원들을 챙겨줄 수 있어 좋았고, 내년에도 함께 구구클럽을 했으면 좋겠다. 행복하고 즐거운 경험이었다.

**부회장 이강민** : 운동 동아리 부회장으로써 내가 즐거워한 것은 동료들을 챙겨주고 운동을 열심히 한 것이다. 볼링장, 자전거, 롤러스케이팅, 방송댄스 등 다양한 운동을 해서 즐거웠다. 회원들이 운동을 통해 건강한 삶을 살았으면 좋겠다.



## 2020년도 장애인가족돌봄 휴식지원사업 가족이랑 떠나휴(休)

본관에서는 전년도에 이어 인천광역시가 지원하는 장애인가족돌봄휴식지원사업 수행기관으로 선정되어 진행하였다. 올해는 코로나19 상황 속에 더욱이 가중된 장애인 돌봄 가족들의 부담을 경감하고 재충전하는 시간과 더불어 안전한 여행이 될 수 있도록 맞춤형 개별가족여행으로 전체 전환하였다. 또한, 사전교육 및 코로나19 안전교육을 필수로 이수하도록 하여 총 50가정 158명이 안전하게 여행에 참여할 수 있었다.

‘코로나19 때문에 외출하기가 어려워 많이 갑갑해하고, 짜증도 많이 내서 힘들었는데 여행 가서 넓은 곳에서 실컷 바람 쐬고 맛있는 것도 먹으니 기분이 많이 좋아지고 행복해했다. 여러 가지 힘든 상황이었었는데 서로를 이해할 수 있는 시간을 갖게 되어 감사했다. 가족과 같이 함께 힐링한 시간이었다’는 등의 참여 가족 후기를 통해 만족도가 매우 높음을 알 수 있었다.

향후에도 올해 사업의 경험을 토대로 여행 프로그램을 기획하여 돌봄의 부담을 겪고 있는 장애인 가족들에게 행복하고 힐링이 될 수 있는 쉼의 시간을 마련하고자 한다.

### ‘쉼’

글 | 최수호님 가족



우리 가족에게 엄두도 내지 못했던 그래서 머릿속에서 사라져 갔던 단어 “가족 여행” 그걸 이번에 해냈습니다. 활동적이며 세상 구경하는 것을 좋아하는 수호에게 해 줄 수 있는 게 없음을 미안해하며 올해는 코로나19로 더욱 단절과 상실을 느끼고 있었습니다.

그 와중에 우리 가족에게도 좋은 기회(장애인 가족 돌봄 휴식지원 사업)가 찾아와 1박 2일 짧았지만 결코 짧지 않게 좋은 추억 만들게 되었습니다. 애초에 지금 상황에 맞추어 체험, 관람보다는 좋은 시설의 숙소에 비중을 두고 새로운 환경에서 편안한 ‘쉼’을 하고 싶었습니다. 대부도에서 바다가 보이고 일몰을 감상할 수 있는 곳에서 저녁 식사를 하며 수호도 마당이 있어 자유롭게 활동하고 지내다 왔습니다. 무엇보다도 숙소 안에 스파 시설이 있어 물놀이를 좋아하는 수호에게는 완성 맞춤이었답니다.

먹거리 또한 가는 길 소래포구에 들러 싱싱한 해물 거리를 가격 고민 없이 과감하게 샀고 풍족한 저녁 시간이 되었답니다. 물론, 모든 것이 다 손조롭지는 않았습니니다. 저녁 식사가 끝날 무렵 낮에 잘 놀던 수호는 온데간데없고 낮 설어서인지 집에 가자며 차 안에서 안 나오고 실내로 들어가자 않으려 해서

애먹기도 했습니다.

이번 여행은 여행비 지원 그 이상의 의미가 있습니다. 힘든 시기 혼자가 아니라며 제 손을 잡아주는 느낌이었습니다. 사실, 이번 여행은 선뜻 동행해 주신 활동 보조 선생님이 계셨기에 실행 가능했습니다. 여행 날 밤 자는 수호 얼굴을 바라보며 수호와 엄마의 시간은 분명 좋은 방향으로 흐르고 있었습니다. 감사합니다.

## '2박 3일 힐링 호캉스 가족 여행 일기'

글 | 이지혜님 가족



첫째 날, 숙소 근처에서 저녁을 먹고 들어가기로 결정! 메뉴 선택은 오로지 딸 지혜 결정에 따르기로 했습니다. 갈비 맛집을 검색했고 돼지갈비에 소고기 갈비까지 여행비가 넉넉히 있으니 온 가족이 제대로 먹을 수 있었습니다.

경기도 양평에 위치한 호텔에 도착하니 시간이 8시가 넘어서 이미 깜깜했지만, 올해 처음 보는 반짝반짝 크리스마스트리가 환영해주었습니다.



둘째 날, 전날 저녁엔 깜깜해서 몰랐는데 아침에 일어나 커튼을 쳐보니 “우와~ 세상에 이렇게 멋진 풍경이었어!!” 너도나도 감탄하며 날이 흐리고 안개가 마냥 뿌연게 보였지만 남한강의 운치 있는 전망이 너무 아름다웠습니다. 스카이라운지 15층 창가 쪽 자리에 앉아 남한강이 흐르는 멋진 뷰를 보며 여유로운 식사를 했고, 영화의 한 장면처럼 느껴졌습니다. 딸 지혜가 “맨날 이런 아침 먹었으면 좋겠다.”라고 할 정도였으니까요.

배를 든든히 채우고 숙소에서 50분 거리 용문산 관광 자연휴양림에 들어서니 가슴이 탁 트였습니다. 아기자기한 인형들과 포토존들도 많았고, 박물관 바로 앞 자기 비만 측정 코너를 딸 지혜만 재미로 해봤습니다. 좋은 추억~

셋째 날, 호텔에서 오늘도 조식을 든든히 먹고 양평성당에서 가족 미사를 드렸어요. 집으로 돌아오는 길에 용문산 근처 빵 공장이지만 다양한 빵 종류가 진열되어 직접 맛보고 고를 수 있어 좋았습니다. 베이커리 카페답게 넓은 매장에 “엄마 우리 노틀담베이커리 선생님과 친구들도 다음에 꼭 같이 오면 좋겠다!”라고 말해주었습니다. 코로나19로 답답한 나날들을 보내고 있었는데 남들이 흔히 하는 말 ‘호캉스’ 우리 가족도 지혜 덕분에 행복한 여행이었습니다.



# 노틀담 사진관

**신나는 무용교실(아동발달팀)**

- 일시 : 2020년 10월-12월
- 장소 : 음악치료실, 비대면 온라인 수업
- 대상 : 무용교실 이용 아동
- 내용 : 코로나도 막을 수 없는 재미있는 무용수업이 진행되었습니다. 마스크와 손소독제, 방역수칙을 철저히 지키며 함께 수업도 하고, 네이버 밴드를 통해 온라인수업도 신나게 진행했습니다.

**제12회 노틀담대학 졸업식(직업개발팀)**

- 일시 : 2020년 12월 18일 (금)
- 장소 : 노틀담대학 강의실
- 대상 : 노틀담대학 졸업생 12명
- 내용 : 노틀담대학 19학년 학생들의 졸업식은 사회적 거리두기 및 방역을 철저히 준수하며 진행되었습니다. 코로나로 함께 모여 행사를 진행할 수 없었지만 개별적으로 졸업장 수여, 졸업식 축하영상 등 다양한 졸업기념 선물을 증정하였습니다. 코로나 19로 올 한해 계획했던 다양한 활동에 대한 아쉬움이 많이 남지만 언제나 최선을 다하는 마음으로 2년간 즐겁고 행복한 대학생활을 마무리하게 된 것을 진심으로 축하드립니다.

**제4회 자기주장대회 '당당하게, 멋있게' 온라인 진행(능력개발팀)**

- 일시 : 2020년 12월 21일 (월)
- 장소 : 온라인
- 대상 : 능력개발팀 이용자 15명
- 내용 : 제4회 자기주장대회 '당당하게, 멋있게'를 온라인으로 진행하였습니다. 코로나19로 인해 한 공간에 모일 수는 없었지만 발표 영상을 함께 시청하고 가장 감명 깊었던 발표자에게 투표하는 시간을 가졌습니다. 코로나19와 나의 꿈이라는 주제로 각자의 생각을 당당하고, 멋있게 표현한 모든 참여자분들의 꿈과 권리를 응원합니다!

**2020년 소원우체통, 여러분의 소소한꿈, 행복을 배달합니다.(지역사랑팀)**

- 일시 : 2020년 11월 2일 (월) ~ 12월 10일 (금)
- 장소 : 이용자 가정
- 대상 : 계양구에 거주하는 60세 이상, 장애 당사자
- 내용 : 올 겨울, 자연과 함께 소망하는 물품을 적은 소원편지를 보내주시는 분들의 소원을 배달했습니다. 코로나19 2.5단계로 직접 전달할 수 없었지만 평소 꼭 필요했던 전기밥솥, 겨울난방용품 등 다양한 소원들을 비대면으로 안전하게 배달 완료했습니다~!

**아이디어 발표회(자세유지기구센터)**



- 일시 : 2020년 11월 13일 (금)
- 장소 : 자세유지기구센터
- 대상 : 자세유지기구센터 9명, 인천보조기기센터 5명 (총 14명)
- 내용 : 자세유지기구센터에서는 이용자에게 다양하고 질 높은 자세유지기구 서비스를 위한 아이디어 발표회를 시행하였습니다.

**계양구 지역사회재활협의체 의뢰자 심층상담 (보조기기센터)**



- 일시 : 2020년 12월
- 장소 : 인천광역시 계양구 일대
- 대상 : 인천광역시 계양구재활협의체 의뢰자
- 내용 : 계양구보건소, 자립생활센터, 인천광역시보조기기센터 외 유관기관 전문가로 구성된 '계양구지역사회재활협의체'에 참여하여, 사각지대 대상자의 복지지원 및 보조기기 연계를 위해 협력하고 있습니다. 신체기능 및 환경과 관련한 상담을 통해 보조기기 사례관리서비스가 진행되었습니다.

**사람이 없는 곳으로 등산가요 (성인주간보호센터)**



- 일시 : 2020년 10월 21일 (수)
- 장소 : 성인주간보호실
- 대상 : 성인주간보호 이용자
- 내용 : 함께 운동도 하고 시원한 공기도 마실겸 등산을 가요. 마스크를 써서 그런지 숨이 막히긴 하지만 오랜만에 함께 등산가니 행복해요.

**판매직 장애인 근로자 CS교육 및 위생교육 실시 (노틀담베이커리)**



- 일시 : 2020년 11월 19일 (토) 09:00~13:00
- 장소 : 작업활동 훈련프로그램실
- 대상 : 노틀담베이커리 판매직 장애인근로자
- 내용 : 판매직 근로자들의 CS교육(고객응대), 위생교육을 실시하였습니다. 이를 통해 깨끗한 매장 유지와 고객들에게 친절하게 다가가는 방법을 배우는 시간을 가졌습니다.



# 행복을 후원합니다

2020년 10월 1일 ~ 2020년 12월 31일

## 행복, 사랑 농사를 위해 거름이 되어주시분들(기금후원자) 노틀담복지관

### CMS 후원

강금실 강대영 강동진 강성호 강영란 강은영 강은형 강이화 강재도  
 고기영 고수주 고은이 고정호 고현욱 고혜진 곽용선 권유성 권재준  
 권현준 김경목 김경미 김계향 김금숙 김기욱 김만용 김명길 김미경  
 김민영 김상준 김선희 김수린 김수영 김 숙 김순식 김신임 김연자  
 김영미 김영수 김영수 김영임 김영희 김예진 김용득 김원석 김운수  
 김은누리 김은엽 김은희 김장희 김재유 김정민 김정수 김정옥  
 김정훈 김 준 김준호 김지애 김진하 김태균 김하나 김현정 김형동  
 김혜련 김효겸 김효순 김희선 남정숙 노국현 노용은 노천규 류정이  
 문국현 박경규 박난주 박미순 박민주 박상선 박서준 박선영 박수영  
 박순영 박신희 박영규 박영석 박영순 박영하 박옥례 박은주 박종복  
 박종철 박주연 박준혁 박지숙 박지환 박태순 박한섭 박해림 박현선  
 박현주 박홍석 배상순 배진숙 백상명 서민재 서은숙 서지현 선송규  
 성정임 소석현 손연경 송기만 송덕영 송세복 송지운 신명숙 신미숙  
 신수정 신화숙 안동찬 안수형 안영미 안종덕 어명희 엄명범 엄윤희  
 예유경 오관진 오금례 오미숙 오영옥 오유정 오주연 온승훈 우성원  
 원가을 유동준 유순자 유진숙 유혜진 윤경희 윤덕진 윤선애 윤영섭  
 윤은경 윤재술 윤향미 윤현섭 이 경 이경재 이경현 이광재 이광정  
 이다원 이명수 이명옥 이미란 이미심 이민영 이범우 이보영 이삼영  
 이상규 이승찬 이연숙 이예은 이용갑 이은기 이은미 이은숙 이은아  
 이재린 이정옥 이정주 이종민 이 준 이진선 이창범 이창진 이흥희  
 이태호 이형찬 이희상 임다현 임동준 임태희 임희선 장광순 장동현  
 장선미 장선희 장세행 장술이 장순화 장술아 장유순 장은주 장재규  
 전병환 전상학 전영구 전용권 전유정 전지연 전진영 정고은 정기영  
 정동욱 정성훈 정수만 정영규 정영미 정영철 정은아 정은영 정은영  
 정인순 정인오 정재호 정준태 정혜경 조미숙 조세형 조영옥 조정미  
 조진원 조치형 주지현 진병신 진강현 차성숙 차승호 천선자 천현숙  
 최고다 최길수 최남연 최명운 최명주 최미연 최미용 최승학 최옥선  
 최옥희 최인협 최재형 최정인 최종국 최지선 최창석 최추분 최춘옥  
 최한락 최현옥 최혜광 하광녀 한가람 한성희 한창훈 한춘자 함석영  
 허두행 허재호 홍기정 홍미자 홍상표 홍성호 홍용호 홍진영 홍택기  
 황교성 황성영 (주)천화동인5호 (주)철은인터내셔널 (주)케이티스틸  
 가르멜수도회 강호준(쌍둥이방앗간) 딸기어린이집 로이텍  
 명석자동차공업사 명품축산도매센터 장수두부 정성할인마트  
 제이엔씨동물병원 조상숙(반석이불)

### 자동이체 및 방문후원

고기중 김명진 김미향 김민희 김병호 김상현 김성숙 김연식 김영주 김영준  
 김용노 김지춘 김천석 김현기 김현태 김효숙 남정인 문정인 문현수 민경왕

박강렬 박성종 박정수 박지만 박희정 배봉광 서영준 서주경 서지현 서창호  
 서효주 설미영 성치원 손민수 손영은 손용석 신용익 신창욱 심상혁 안인숙  
 안재영 안정욱 안현지 양응필 양정진 양찬욱 양현옥 오경호 윤선애 윤성룡  
 윤장유 이광근 이광수 이난영 이문영 이미옥 이상호 이순배 이승우  
 이승욱 이영진 이은정 이종신 이지운 인선홍 임미영 임종석 장성경  
 장성호 장승형 장정운 장혜진 전상길 전재욱 주성훈 지광남 지철호 최  
 건 최경희 최한락 탁신숙 한가람 한인희 허두행 허승형 허재강 홍상철  
 홍선진 홍성민 황선호 (주)지앤지티씨 국민은행계양지점 국제성모병원  
 기업은행 김중우(에세이마스터) 엄마한입아가한입 주택관리공단(주)  
 지엠한마음재단코리아 코벤 한림플라워(이미옥) 한울타리나눔여성회

### 물품후원

남정호 임영수 최진식 계양구청노인장애인복지과 고려원약국 국민연금공단  
 꿈을주는과일재단 맨투맨키즈 미추홀장애인복지관 살순아카데미 제인스토어  
 주택관리공단(주) 피자헛부평점점 한국교통안전공단 한국장애인복지관협회  
 한국전기안전공사 한국전력공사

### 모금함후원

CU산곡현대점 U카페 경기마트 계산신협임학지점 광도현(어머나세상에)  
 국민은행임학동지점 굴마을계양점 궁중삼계탕 김בח천구 김선하의닭갈비  
 더베이직안경원 도영손혹두부 마산아구해물탕 모닝마트 미래전기  
 백양장수순대 사람과산 선한의원 슈퍼맨할인마트 슬기서점 신세계약국  
 오피스타운 온누리건강백화점약국 왕가술불갈비 원추추어탕 원할머니보쌈  
 웰빙마트 웰빙황금족발보쌈 이동원(BC800) 이바동감자탕계양구청  
 이화정 정성할인마트 주먹고기 족석떡볶이 참이맛감자탕 계산점  
 치킨마루(경인여대점) 코코호도작전점 파리바게뜨계양은행점 피자마루  
 한술낙시 흥도신경외과 훈장골

## 아동주간보호시설

강문수 강봉구 김명자 김민영 김정현 김현태 김혜원 서정규 엄영재 임민숙  
 임지영 장원영 전권식 전예숙 정혜령 최영숙 황철희

## 성인주간보호센터

김경숙 김경진 김연숙 남윤진 문지성 박성현 박소영 박소현 박영근 서성희  
 신현목 안종일 용민우 원인숙 유형재 이병도 이푸른 이하늘 이향재 이현주  
 임재남 차희수 최고다 최종원 홍용숙 (주)칭이엔지

## 노틀담베이커리

강영란 금시열 김기수 김민지 김예진 김은누리 김필호 맹훈호 박미애  
 박정근 박주연 송정현 양태빈 예유경 유경자 유인철 윤기등 윤은경 이돈하  
 이병찬 이승찬 이종수 이태규 임희선 정다미 정동섭 정영규 주정연 한수연  
 허재영 황정현 (주)성지디비

# 사랑을 실천합니다

2020년 10월 1일 ~ 2020년 12월 31일

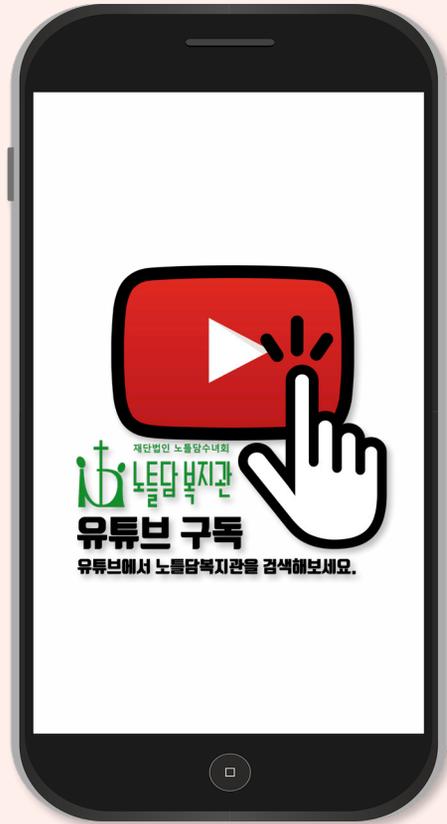
행복, 사랑 농사를 위해 발로 뒹신 분들 (자원봉사자)  
노틀담복지관

♥ 능력개발팀

김미정 김수진 김세나

♥ 지역사랑팀

강다영 강다현 강라영 강민서 강혜선 경희자 고성민 고은영 곽상은 권선택  
권오준 권재영 권현경 김건양 김경옥 김대정 김동현 김명성 김미경 김미주  
김보라 김보현 김상현 김서윤 김성현 김수담 김영일 김용한 김은나 김은정  
김은주 김은철 김재윤 김재혁 김재홍 김진숙 김진태 김창경 김춘화 김태린  
김하진 김혜정 나인우 노창규 류민지 류춘호 민경서 민예지 박경은 박만기  
박상우 박성중 박수아 박순영 박일용 박재영 박 진 박향숙 박형근 방경선  
방상호 배원정 복인영 서용세 소훈섭 손복주 손유진 송용철 송행숙 신미란  
신은섭 신중훈 신창욱 신현숙 신현순 신혜영 심경섭 심근섭 심상혁 양규석  
양승혁 양영애 양은이 양재훈 양지은 유경자 유진희 유한영 윤분호 윤완희  
이나겸 이나미 이나윤 이동표 이로빈 이 린 이민주 이범섭 이봉택 이상대  
이상택 이서영 이성천 이승욱 이승진 이시우 이시현 이시현 이애린 이영희  
이우희 이윤선 이은경 이종건 이종수 이준석 이준영 이지현 이재운 이하은  
이한홍 이현경 이현근 이현희 임명만 임은택 장대원 장영진 장윤희 장재희  
전상길 전순경 전영선 정경애 조동준 조영식 주익환 주경숙 최경대 최옥희  
최윤정 최은자 최은진 최인범 최중국 최한락 최현규 하미희 하성호 하유정  
하준규 황금희 황영화



## 안내사항

명단에서 누락되었거나 주소·연락처 등이 변경되신 분은  
노틀담복지관 나눔연계팀(☎032-540-8936)으로 전화주세요.

### 노틀담과 함께 나눔으로 기적을 만들어요

후원계좌   기업은행 111-111-3711	예금주   노틀담복지관
후원계좌   기업은행 388-037316-01-614	예금주   노틀담아동주간보호시설
후원계좌   기업은행 388-037316-01-977	예금주   노틀담성인주간보호센터
후원계좌   기업은행 111-111-8986	예금주   노틀담베이커리

## 시민옹호지원사업 (이음愛)



# 시민옹호인과 함께 할 장애 당사자 모집

장애 당사자의 지역사회 내 보통의 삶을  
지원하기 위한 시민옹호인과 함께 할  
장애 당사자를 모집해요!

- 1) 모집대상 : 동네 이웃/친구가 필요한 장애 당사자  
사회활동이 필요한 장애 당사자
- 2) 시민옹호인과 함께하는 활동 내용 :
  - 주1회 전화 또는 방문을 통한 말벗 지원
  - \*지역사회에서 다양한 프로그램에 참여할 수 있습니다.\*
- 3) 활동기간 : 2021년 1월 ~ 12월
- 4) 신청 : 복지관에 전화 또는 방문 신청
- 5) 연락처 : 노틀담복지관 능력개발팀