

2022 여름 Vol. 89

# 둘이 하나



직업개발팀 “완벽한 하루”

QR코드  
스캔



검색창  
입력



카카오톡 실행



상단 검색창



「노들담복지관」  
입력 - 채널 추가

재단법인 노들담수녀회  
노들담 복지관



하늘 푸르른 노틀담복지관의 어느 여름날  
능력개발팀 조민지님의 작품입니다.

## Contents

### ■ 노틀담소식

03 노틀담복지관을 희망의 공간으로 만들어 갑니다

04 우리 식구의 한 그릇 | “내가 요리 해줄게 여보.”

06 장애인의날 | 지금, 여기서 행복할 것!♡

### ■ 안내합니다

08 노틀담사진관

09 노틀담문화살롱

10 행복후원

11 사랑실천

## 2022 여름/ Vol. 89

발행월 2022년 8월 발행인 이선애 편집인 이은기, 박해림, 임다현, 유병용, 유혜진

## 노틀담복지관을 희망의 공간으로 만들어 갑니다

걷기만 해도 땀이 줄줄 흐르는 찜통더위 폭염과 장맛비가 '주룩주룩' 내리는 7월 어느 날, 창문에 송골송골 맺힌 빗방울이 유리알 보석처럼 수많은 행복을 안고, 아름다운 노틀담복지관 세상 속으로 들어가는 창의운영팀의 여름 이야기가 시작됩니다.

창의운영팀은 회계(장광순, 김영숙, 이수현, 한경미), 시설관리(박정옥), 급식(김정원, 주연정, 박상희), 특별운송(서재한, 윤종례), 환경미화(김영옥)라는 각자의 자리에서 묵묵히 일하는 직원들의 열정과 노고에 힘입어 노틀담복지관을 방문하는 모든 이용자의 안전하고 편안한 복지관 이용을 위해 힘쓰고 있습니다.

### 회계

회계팀은 사업부서와 복지관의 효율적 운영을 위한 인사회계, 재물 관리·이용료수납 등의 지원 업무를 수행하며, 복지관을 이용하는 모두가 장벽 없이 안전하고 편리하게 이용 할 수 있는 '사람중심' 복지관을 만들고자 노력하고 있습니다.

### 시설관리

복지관은 내가 지킨다!!! 박가이버(별칭)는 오늘도 이용자들의 안전과 편의를 위해 동분서주 필요한 곳이라면 어디든 달려갑니다.

### 급식

송송송! 탁탁탁!! 영양 만점 건강한 한 끼를 위한 맛있는 소리~~ 노틀담 식당을 이용해 주시는 복지관 가족들을 위해 마음과 정성을 담아 준비합니다. 행복한 한입! 즐거운 한입! 든든한 한입! 건강한 한입! 맛있게 드시고 에너지 충전하세요!!

### 특별운송

노틀담장애인특별운송은 노틀담복지관 구성원의 일원으로서 이용자에게 편의와 안전한 이동을 우선하며 최상의 서비스를 제공합니다.

### 환경미화

오늘도 내일도, 쾌적하고 아름다운 복지관을 위한 누군가의 땀방울과 노력은 노틀담복지관을 아름다운 희망의 공간으로 만들어 갈 것입니다.

조직을 구성하고 있는 우리의 역할은 보이지는 않지만 건강한 몸을 구성하는 혈관과도 같이 중요하다는 생각으로 자존감과 사명감을 가지고, 하나의 공동체로 미래를 열어간다는 기쁨으로 업무에 만전을 기하고 있습니다. 서로 다른 역할 안에서 때로는 생겨날 수 있는 갈등 속에서도 협업을 우선적으로 선택하여 이용자들에게 더욱 안전하고 편리한 공간마련과 함께 공감해 나가면서 서로를 보완해줄 수 있는 자세를 갖추기 위해 노력해 나가고자 합니다.

창의운영팀 모두는 꿈, 희망, 소망, 사랑으로 하나 된 우리인 직원과 이용자들과 함께하겠습니다.





## 우리 식구의 한 그릇 “내가 요리 해줄게 여보.”

코로나특색사업 ‘우리 식구의 한 그릇’이라는 온라인 요리 프로그램을 하면서 최영배님을 새롭게 마주하게 되었습니다. 요리하는 내내 웃으시던 그의 얼굴에는 요리에 대한 갈망과 소박하지만 때론 진지한 열정, 그리고 한 사람의 희망이 모두 담겨 있었습니다.

2022년 봄, 요리를 잘 하고 싶은 사람, 요리의 경험이 적은 사람이라는 문구를 보고 최영배님이 연락을 주셨습니다. 요리를 배우고 싶다고 하시던 최영배님은 스마트폰 사용이 능숙하지는 않으셨지만 온라인 요리 프로그램에 대한 의욕이 가장 높으신 분이었습니다.

### 온라인 요리 프로그램 첫 날,

앞치마를 두르고 주방에 서 계신 온라인 속 최영배님의 표정은 너무도 밝았습니다. 설레는 표정과 감출 수 없는 미소가 매번 엿보였고, 강사님의 설명과 요리 과정을 너무나 잘 따라오시며 즐겁게 프로그램에 참여하셨습니다.

최영배님은 매회기 요리 프로그램에 대한 애정과 감사함을 표현하셨습니다. 1+1 재료 키트를 활용하여 가정에서 한번 더 만들어 보고, 가족과 맛있게 식사를 한 뒤에 늘 감동적인 후기와 사진을 보내주셨습니다.

“버섯전은 간단하게 간식으로 만들어서 바로 먹을 수 있고, 쫄깃쫄깃하고 부드러워서 좋아요. 수육을 자주 먹는데 김치와 같이 익혀서 먹으니 부드럽고 한없이 먹게 되네요. 좋은 기회를 주셔서 고맙습니다.”

“남이 해준 것만 먹다가 직접 만들어 먹으니 신기해요”







요리 프로그램을 모두 마치고 최영배님의 이야기를 들었습니다.

“요리를 하고 싶었는데, 신체적인 장애로 몸과 기분이 다운되어 아무것도 못했었어요. 그런데 요리를 할 수 있게 되어 너무 좋아요. 아내에게 늘 받기만 했는데 해줄 수 있어 좋아요. 아내가 맛있게 먹어줬고, 실제로 음식이 맛있어서 뿌듯했어요.”

“아내가 요리해주면 맛있다, 맛없다 이런 것만 있었는데 이제는 요리에 들어간 재료를 보게 되고, '몸에 좋은게 들어갔구나'라는 생각을 해요. 먹는 재미만 있는 줄 알았는데 요리하는 재미가 생겼어요. 요리하는 과정이 재밌어요. 자신감도 생겼어요. 이제는 온라인도 할 수 있으니까요.”

최영배님은 스스로 요리하는 자신의 모습을 희망해 왔습니다. 세 달 전까지만 해도 막연하고 상상만 하던 모습이었지만 실제 요리를 배우면서 직접 만든 요리를 아내와 함께 먹으며 소원을 이루었습니다.

코로나특색사업 「우리 식구의 한 그릇」은 디지털 사회라는 환경 변화에 발맞춰 온라인 활용 능력을 갖추고, 다양한 요리 경험을 통해 일상에서 든든한 한 끼 식사를 하며 가족 간의 긍정적인 관계를 살리고자 했습니다.

요리 활동을 통해 내가 꿈꿨던 바람을 실현하고, 의미 있는 삶을 살아가며, 오늘 하루도 자신감을 찾는 계기가 되시길 바랍니다.



# 지금, 여기서 행복할 것!♡

사람은 누구나 행복하기를 바랍니다. 그렇다면 어떻게 해야 행복해질 수 있을까요? 답은 매우 간단합니다. 나 자신이 언제 행복한지를 깨닫는 것입니다. 참 단순하죠? 모든 순간을 행복하게 보낼 순 없지만 매일 행복한 일은 일어납니다. 그리고 그 작은 행복의 발견이 내 삶을 의미 있게 바꿔줍니다.

혹시 하루가 조금 버겁고 재미없다고 느껴지신다고 해도 괜찮아요. 진정한 행복을 느끼는 일은 단 한 번으로도 충분합니다. 그 행복한 한 번이 무엇인지 찾아가려는 마음가짐만 있다면, 그것 또한 의미 있는 삶일 테니까요. 그래서 올해 장애인의 날을 기억하는 노틀담 행사의 주제는 '나에게 작은 행복을 선물하다'로 정해 보았습니다.

2022년의 절반을 열심히 달려오신 여러분께 지금, 여기에서 행복할 수 있는 세 가지 방법을 소개합니다.

## 1 발견하기

나는 언제 행복하지? 무엇을 할 때 행복하지? 라고 스스로에게 질문해 보세요!

이용자분들께 가장 먼저 언제, 무엇을 할 때 행복한지 여쭙었습니다.

나의 행복은 나 자신만이 발견할 수 있으니까요!

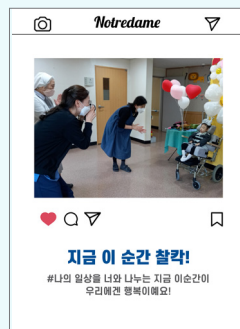
“놀이공원 가고 싶어요!”

“재미있는 게임을 하고 싶어요!”

“좋은 날을 사진으로 남겨 두고 두고 추억하고 싶어요!”

“그동안 못 만났던 사람들 만나 멋진 곳에서 함께 수다 떨고 싶어요!”

“나의 숨씨를 다른 사람에게 보여주고 싶어요!”라고 이야기해 주셨습니다. 우리가 언제, 무엇을 해야 행복할지 알았다면, 이제 중요한 것은 그것을 실행하는 일입니다.

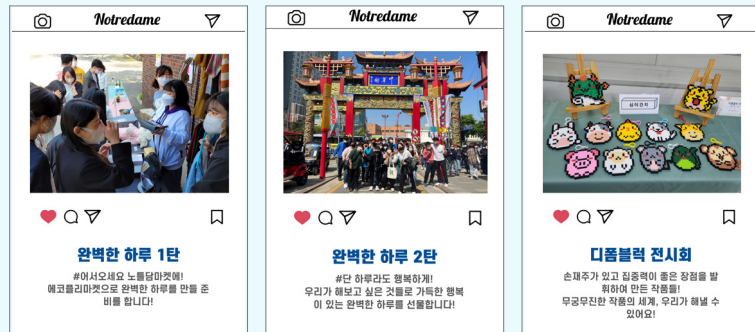


## 2 정의하기

내 행복을 다른 사람과 비교하거나 남의 행복을 흉내 내지 말고, 나만의 행복 기준을 만들어 보세요!

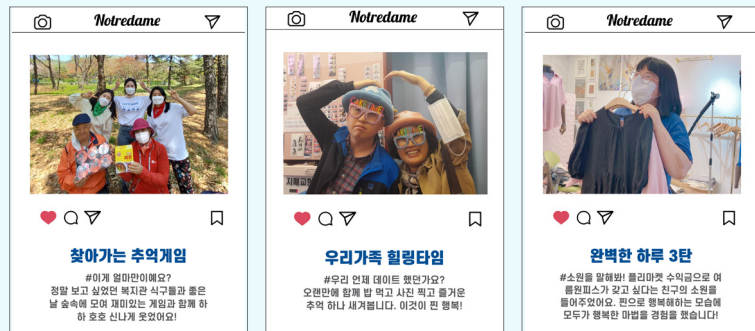
행복은 삶을 대하는 우리의 마음가짐이나 태도에 따라 달라집니다. 그러니 타인과 세상의 기준에 나의 행복을 맞추려 하지 말고, 나에게 주어진 상황에 만족하고 감사하면서 스스로를 사랑해 주세요. 눈에 보이는 모든 것이 항상 진실이 아니며, 나의 길은 나만이 정할 수 있으니까요.

우리를 바라보고 있는 행복을 찾아내는 만큼, 내 삶도 행복해질 테니까요!



## 3 유지하기

지금, 여기서 행복할 것!♡을 마음속에 되새기며 나의 행복을 단단하게 유지해보세요! 행복은 미래의 희미한 것을 보는 게 아니라, 현재 눈앞에 있는 일상의 소소함을 놓치지 않는 것입니다. 지금, 바로, 이 순간!



이번 장애인 날 주간 행사를 통해 저희 노틀담 복지관도 활기를 되찾았습니다. 코로나로 인해 우리는 살아 있는 매 순간이 얼마나 소중한지를, 또 당연한 듯 누려온 일상이 얼마나 큰 축복이고 행복인지를 경험했습니다. 행복은 저 멀리 상상 속에 있는 것이 아니라 바로 지금 여기에서 찾아야 함을 깨닫습니다. 여러분 모두 행복하세요! 지금, 여기서 행복할 것!♡



## 장애학생을 위한 개별 맞춤형 자세유지기구 컨설팅

일시 : 2022년 3월30일 ~ 4월29일

장소 : 인천시중도·중복장애학급 26학급

대상 : 장애학생 66명

내용 : 인천시중도·중복장애학급에 직접 방문하여 학생이 사용하고 있는 개별 맞춤형 자세유지기구의 사후관리와 담임교사의 다양한 의견에 컨설팅을 진행하였습니다.



## 시민옹호지원사업 관계맺기프로그램 공예활동

일시 : 2022년 4월 ~ 6월

장소 : 계산2동 행정복지센터

대상 : 성인발달장애인4명 계산2동 행정복지센터주민자치회4명

내용 : 4월부터 계산 2동 주민자치회 4명, 계양산공예사랑협회 강사님과 함께 성인발달장애인 4명이 공예 활동에 참여했습니다. 관계맺기프로그램은 지역주민과 지역사회에서 다양하고 일상적인 모임을 함께하며, 서로를 알고 가고 좋은 이웃, 친구가 되는 활동입니다. 회기가 끝난 후 계속 이어갔으면 좋겠다는 욕구를 표현하기도 했습니다!



## 2022년 장애인 평생교육 거점기관 운영

일시 : 2022년 4월 18일부터 20회기 운영

장소 : 대학 강의실, 외부 체육

대상 : 발달장애인 40명

내용 : 인천인재평생교육진흥원의 지원을 받아 「2022년 장애인 평생교육 거점기관 운영사업」으로 4개의 프로그램(코딩 직업체험, 정리수납, 힐링up, 체력up)을 개설하여 40명의 발달장애인이 참여하고 있습니다. 올해는 발달장애인에게 디지털시대의 새로운 경험과 직업생활 도움이 될 수 있는 프로그램과 코로나로 지친 일상을 회복할 수 있는 프로그램 등 각각의 특색에 맞게 운영하고 있습니다.



## 즐거운 어린이날! 오늘의 주인공은 “나”

일시 : 2022년 5월 4일 (수)

장소 : 노틀담주간보호실

대상 : 아동주간보호 이용자

내용 : 어린이날 행사를 통해 우리 주간보호 친구들은 즐거운 분위기 속에서 주체로서의 나를 느끼고, 따뜻한 사랑 속에서 추억을 느낄 수 있었습니다.



# 문화로 들여다보는 장애, 노틀담 문화살롱

## 노틀담복지관이 추천하는 추천 드라마!

우리들의 블루스 14~15화는 해녀로 물질하며 먹고사는 것은 두려울 것 없지만 무슨 사연인지 누구와도 깊게 사귀려 하지 않는 영옥과 쌍둥이 동생 영옥을 그리워하며 매일 그림을 그리는 영희의 이야기입니다.

영희가 제주도로 내려온 1주일간의 이야기를 통해 장애인 가정들이 받는 심리적인 어려움과 차별적인 시선, 불합리하게 겪고 있는 상황에 대해 잘 표현하고 있습니다. 그리고 “영희가 지능이 낮다고 해도 아무것도 모르는 게 아니라고. 사랑하는 기쁨, 사랑받는 기쁨, 배신감, 증오, 부모가 없는 서러움, 장애가 있는 슬픔 다 안다고.”라는 동생 영옥의 대사와, 공동생활가정 속에서 쌍둥이 동생 영옥이 그리울 때마다 그림을 그리는 영희를 통해 자매간의 사랑을 보여주며 많은 사람들의 마음을 따뜻하게 만들어 준 작품입니다.



드라마 속 영희 역을 맡은 정은혜 배우는 실제로 다운증후군으로, 작중에서 나온 그림을 모두 직접 그렸다고 합니다. 정은혜 배우는 서울문화재단 잠실창작스튜디오 입주작가로 양평의 문호리 프리마켓에서 사람들의 캐리커처를 그려주시고 계십니다.

자신의 꿈을 펼치는 정은혜 배우의 멋진 모습을 보고 힘을 얻어 자신의 꿈을 향해 여러 가지 도전을 해보는 것은 어떨까요?

노틀담복지관도 여러분의 도전을 응원합니다!

- 사진출처 : 유튜브, [15화 응원 영상]언니 영희, 동생 한지민을 사랑하다.

## 이벤트 참여 안내

다양한 매력을 가지고 있는 영희 역의 정은혜 배우의 또 다른 직업은 무엇일까요?

1. 캐리커처 작가 2. 가수 3. 조각가 4.해녀

정답과 함께 ‘꿈’을 향해 도전하는 사람들을 응원하는 메시지를 보내주세요!

이벤트에 참여하신 분들 중 두 분을 선정해 소정의 상품을 드립니다!

■ 참여 기간 : 8. 24 (수)까지

■ 참여 방법 : 카카오톡 (검색 : 노틀담복지관)으로 문제의 정답과 ‘꿈’을 응원하는 메시지를 작성하여 카카오톡 보내기

■ 당첨 공지 : 8. 26 (금)까지 복지관 카카오톡 채널

# 행복을 후원합니다

2022년 4월 1일 ~ 2022년 6월 30일

행복, 사랑 농사를 위해 거름이 되어 주신분들(기금후원자)

## 노틀담복지관

CMS 후원

강금실 강대영 강동진 강성호 강은영 강은형 강이화 강재도 고기영 고수주 고은이 고정호 고현옥 고해진 곽용선 권유성 권은영 권재준 권현준  
김경목 김경미 김금숙 김기옥 김노아 김만용 김명길 김미경 김미영 김미정 김민섭 김민영 김상준 김수린 김수영 김수왕 김 숙 김순식 김신임  
김연자 김영수 김영임 김영희 김예진 김용득 김원석 김윤수 김은누리 김은엽 김은희 김장희 김재경 김재유 김정민 김정수 김정옥 김정현 김정은  
김 준 김준호 김지애 김진하 김태균 김태림 김하나 김현정 김형동 김혜련 김호순 김희선 나대기 남정숙 노국현 노용은 노지은 노찬규 류정이  
문국현 박경규 박난주 박미순 박봉희 박상선 박선영 박선정 박소영 박수영 박순영 박신후 박영규 박영석 박영순 박영하 박옥례 박은주 박재홍  
박주연 박준혁 박지숙 박태순 박한섭 박해림 박현선 박현주 박홍석 배상순 배진숙 백상명 서민재 서은숙 서지현 선승규 선주훈 성정임 소석현  
손연경 송기만 송덕영 송세복 송양우 송지운 신명숙 신수정 신화숙 안동찬 안수형 안영미 안종덕 안희정 엄명범 엄윤희 예유경 오관진 오금례  
오미숙 오영옥 오유정 오주연 온승훈 우성원 원가를 유동준 유순자 유지수 유진숙 유혜진 윤경희 윤덕진 윤선애 윤영섭 윤은경 윤재술 윤향미  
윤현섭 이 경 이경현 이광재 이광정 이다원 이명수 이명옥 이미란 이미심 이미영 이범우 이병곤 이보영 이복주 이승찬 이연숙 이예은  
이용갑 이은기 이은미 이은숙 이은아 이재린 이정옥 이정주 이정환 이종민 이 준 이지웅 이창범 이창진 이춘희 이태호 이하늘 이향자 이형찬  
이희상 임금옥 임다현 임재희 임태희 장광순 장동현 장선미 장선희 장순화 장슬아 장유순 장은주 장은희 장재규 전병환 전상학 전영구 전용준  
전유정 전운서 전지연 전진영 정고은 정기영 정동옥 정성훈 정영규 정영미 정영철 정은아 정은영 정인순 정재호 정창욱 정혜경 조미경 조미숙  
조민아 조세형 조영옥 조정미 조진원 조지형 주지현 진범신 진장현 차성숙 차승호 천선자 천소연 천주성 천현숙 최길수 최남원 최명운 최명주  
최미용 최승학 최옥선 최옥희 최인협 최재형 최정인 최종국 최지선 최창석 최주분 최춘옥 최한락 최현옥 최혜광 하광녀 한가람 한성희 한순영  
한춘자 함석영 허두행 허성제 허재호 홍미자 홍상표 홍성호 홍용호 홍정자 홍택기 황교성 황성영 (주)천화동인5호 (주)철은인터내셔널 (주)케이티스틸  
가르멜수도회 강호준(쌍둥이방앗간) 딸기어린이집 로이텍 명석자동차공업사 명품축산도매센터 장수두부 정성할인마트 제이엔씨동물병원  
조상숙(반석이불)

## 자동이체 및 방문후원

고기중 김경제 김미향 김민희 김병국 김병호 김성숙 김영주 김영준 김용노 김재형 김정옥 김종인 김지춘 김현태 김효숙 나종원 남은혜 남정인  
노승환 문정인 민경왕 박상진 박정수 박희정 배봉광 배정호 서경순 서영준 서은비 서지현 서창호 서효주 설미영 손용석 신창욱 심상혁 심재섭  
안인숙 안정옥 양웅필 양정진 양찬욱 양현옥 어명희 오경호 오 택 원가를 유지수 윤선애 윤성룡 윤장유 이경옥 이광관 이광수 이기명 이난영 이문영  
이미옥 이상달 이상호 이순배 이승우 이승옥 이은정 이진선 인선홍 임미영 장성호 장승형 장용재 전상길 전상환 전재욱 정기윤 정 순 조진원 지광남  
최동원 최재기 최종욱 최한락 한영순 한인희 하두행 허승형 허제강 (주)마이크로텍 국민연금공단부평계양지사 국민은행계양지점 기업은행계산역지점  
김중우(에세이마스터) 엄마한입아가한입 인천교통공사 코벤 한국지엠빈센시오회

## 물품후원

(주)대한제분인천공장 60계치킨 경인교대점 계양구청노인장애인복지과 고려원약국 신창성 영원무역 왓슨아지매 이희경 인천장애인복지관협회  
지파운데이션 피자헛부평본점 한림병원

## 모금함후원

해모로마트

## 아동주간보호시설

강문수 강봉구 김명자 김민영 김정현 김현태 김혜원 서정규 엄영재 임민숙 장원영 전권식 전예숙 정혜령 현명주 황철희

## 성인주간보호센터

(주)청이엔지 김경숙 김경진 김승주 김연숙 남윤진 문지성 박성현 박소영 박소현 박영근 서성희 서현희 안종일 윤민우 원인숙 유형재 윤소정 이근이  
이병도 이푸른 이하늘 이향재 이현주 차희수 최고다 최종원 한하늘 흥용숙

## 노틀담베이커리

(주)성지디비 금시열 김기수 김길웅 김민지 김예진 김은누리 김필호 맹훈호 박미애 박정근 박주연 송정현 안태식 양태빈 예유경 유경자 유인철 윤기등  
윤은경 이돈하 이병찬 이승찬 이태규 임희선 정영규 조민하 주정연 한수연 하재영 황정현

# 사랑을 실천합니다

2022년 4월 1일 ~ 2022년 6월 30일

행복, 사랑 농사를 위해 발로 뛰신 분들 (자원봉사자)

## 노틀담복지관

직업개발팀

이시현

능력개발팀

김백희 정은숙

아동발달팀

윤미림 최세훈

나눔연계팀

김진수 유윤상

지역사랑팀

강다영 강보현 강서운 경희자 공분삼 권선택 권현정 김경식 김남기 김대정 김무섭 김미경 김미연 김보라 김상래 김서운 김수담 김영남 김은나 김은미 김재운 김재혁 김종남 김종봉 김진숙 김진태 김춘화 류지오 박병보 박성종 박우열 박지영 박지훈 박형근 방경선 방극현 복인영 서용세 서원정 서재성 서정란 소훈섭 손복주 손유진 송해영 송행숙 신우철 신창욱 신현숙 신현순 심상혁 안상현 안해선 양은이 오영옥 오은빈 윤다미 윤장유 이로빈 이서영 이세로 이승욱 이시현 이영석 이영희 이우희 이원호 이윤선 이은정 이준영 이지현 이진규 이재운 이혜옥 이훈상 임재정 임정우 임주현 장선희 장용재 전상길 전영배 정기용 정대웅 정 순 정원선 조영식 조은재 지영란 최미라 최민수 최옥희 최현규 하미희 하희숙 한영순 한 용 현미영 홍상표

## 아동주간보호시설

김현정 김혜자 김혜검 박유정 박점숙 송기순 신선자 오에스더 원혜실 임유순 정수현 정옥순 정은숙

## 성인주간보호센터

유지수

## 노틀담베이커리

김기열, 김복순, 서동호, 이서윤, 이춘자

### 안내사항

명단에서 누락되었거나  
주소 · 연락처 등이 변경되신 분은  
노틀담복지관 나눔연계팀  
(☎032-540-8936)으로  
전화주세요.

### 노틀담과 함께 나눔으로 기적을 만들어요

후원계좌 |

기업은행 111-111-3711  
기업은행 388-037316-01-614  
기업은행 388-037316-01-977  
기업은행 111-111-8986

예금주 |

노틀담복지관  
노틀담아동주간보호시설  
노틀담성인주간보호센터  
노틀담베이커리



